



CAPACITA' MENTE

TRAZ CLAREZA À TUA MENTE

É UM PROJETO DA
CÁRITAS DIOCESANA
DE VIANA DO CASTELO,
PREMIADO PELO
PRÉMIO BPI FUNDAÇÃO
"LA CAIXA" SOLIDÁRIO
2023

CERCA DE 53% DOS
INQUIRIDOS MENCIONAM TER
"DIFICULDADE DE ACESSO A
CUIDADOS E SERVIÇOS AO
NÍVEL DA SAÚDE MENTAL"
(DIAGNÓSTICO SOCIAL DO
CONCELHO DE VIANA DO
CASTELO, 2020, P.167)

**SERVIÇO ESPECIALIZADO DE ACOMPANHAMENTO
SOCIAL E ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO
GRATUITO**

**DESTINATÁRIOS: ENTRE OS 18 E OS 65 ANOS,
RESIDENTES NO MUNICÍPIO DE VIANA DO CASTELO,
EM SITUAÇÃO OU RISCO DE POBREZA E EXCLUSÃO
SOCIAL**

**OBJETIVO: EMPODERAR OS DESTINATÁRIOS COM
APTIDÕES SOCIO AFETIVAS E EMOCIONAIS**

**SESSÕES DE
EMPODERAMENTO:
CULTURA
EMPREGO
FORMAÇÃO
PROFISSIONAL
DESPORTO**

**ATIVIDADES DESPORTIVAS
OFICINAS DE ARTETERAPIA
CONCERTOS TERAPÉUTICOS
COM TAÇAS TIBETANAS**

**SESSÕES DE CAPACITAÇÃO
PSICOSSOCIAL**

CÁRITAS DIOCESANA DE VIANA DO CASTELO

**CONVENTO DE SÃO DOMINGOS
RUA FREI BARTOLOMEU DOS MÁRTIRES S/N
4900-368 VIANA DO CASTELO**

**926 637 463 / 258 813 830
(CHAMADA PARA A REDE MÓVEL/FIXA NACIONAL)**

CAPACITAAMENTE@GMAIL.COM