



# CAPACITA' MENTE

TRAZ CLAREZA À TUA MENTE

É UM PROJETO DA  
CÁRITAS DIOCESANA  
DE VIANA DO CASTELO,  
PREMIADO PELO  
PRÉMIO BPI FUNDAÇÃO  
"LA CAIXA" SOLIDÁRIO  
2023

CERCA DE 53% DOS  
INQUIRIDOS MENCIONAM TER  
"DIFICULDADE DE ACESSO A  
CUIDADOS E SERVIÇOS AO  
NÍVEL DA SAÚDE MENTAL"  
(DIAGNÓSTICO SOCIAL DO  
CONCELHO DE VIANA DO  
CASTELO, 2020, P.167)

**SERVIÇO ESPECIALIZADO DE ACOMPANHAMENTO  
SOCIAL E ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO  
GRATUITO**

**DESTINATÁRIOS: ENTRE OS 18 E OS 65 ANOS,  
RESIDENTES NO MUNICÍPIO DE VIANA DO CASTELO,  
EM SITUAÇÃO OU RISCO DE POBREZA E EXCLUSÃO  
SOCIAL**

**OBJETIVO: EMPODERAR OS DESTINATÁRIOS COM  
APTIDÕES SOCIO AFETIVAS E EMOCIONAIS**

**SESSÕES DE  
EMPODERAMENTO:  
CULTURA  
EMPREGO  
FORMAÇÃO  
PROFISSIONAL  
DESPORTO**

**ATIVIDADES DESPORTIVAS  
OFICINAS DE ARTETERAPIA  
CONCERTOS TERAPÉUTICOS  
COM TAÇAS TIBETANAS**

**SESSÕES DE CAPACITAÇÃO  
PSICOSSOCIAL**

**CÁRITAS DIOCESANA DE VIANA DO CASTELO**

**CONVENTO DE SÃO DOMINGOS  
RUA FREI BARTOLOMEU DOS MÁRTIRES S/N  
4900-368 VIANA DO CASTELO**

**926 637 463 / 258 813 830  
(CHAMADA PARA A REDE MÓVEL/FIXA NACIONAL)**

**CAPACITAAMENTE@GMAIL.COM**